



FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN

Subdirección de Investigación, Innovación y Posgrado
Facultad de Salud Pública y Nutrición

IV Diplomado en Nutrición Deportiva

Módulo I: Aspectos culturales, fisiológicos, metabólicos, genéticos, en la nutrición, actividad física y deporte

Fecha	Mes	Tema
4	Julio	Tema 1 Introducción a la Nutrición Deportiva
5		Tema 2 Fundamentos del entrenamiento deportivo y actividad física
6		Tema 3 Condiciones endocrinas y el ejercicio (fisiología del ejercicio)
8		Tema 4 Condicionantes genéticas y el ejercicio
9		Asesoría en línea
10		Asesoría en línea
18		Plenaria con ponentes
19		Tema 5 Cultura de la actividad física para la salud
20		Tema 6 Célula muscular como unidad funcional, fibras musculares, contracción y fatiga
22		Tema 7 Metabolismo de los Macronutrientes y Micronutrientes: aerobio & anaerobio
23		Asesoría en línea
24		Asesoría en línea
25		Plenaria con ponentes



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Av. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yuriria, Col. Mitras Centro, Monterrey, Nuevo León, México, C.P. 64460

81 1340 4890 • www.faspyn.uanl.mx



FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN

Módulo II: Nutrición y alto rendimiento

Fecha	Mes	Tema
26	Julio	Tema 8 Hábitos dietéticos en los deportistas
27		Tema 9 Nutrición y su impacto en la composición corporal en el ejercicio
29		Tema 10 Rendimiento físico con base a los ciclos circadianos
30		Asesoría en línea
31		Asesoría en línea
1		Agosto
2	Tema 11 Importancia de manejo de frecuencia cardiaca e intensidad del ejercicio para el efecto en composición corporal	
3	Tema 12 Dietas modificadas en carbohidratos y su impacto en la composición corporal	
5	Asesoría en línea	
6	Asesoría en línea	
8	Plenaria con ponentes	



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Av. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yuriria, Col. Mitras Centro, Monterrey, Nuevo León, México, C.P. 64460

81 1340 4890 • www.faspyn.uanl.mx



FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN

Módulo III: Antropométrica

Fecha	Mes	Tema
9	Agosto	Tema 13 Protocolo de marcaje corporal y puntos anatómicos
10		Tema 14 Perfil Restringido y completo
12		Asesoría en línea
13		Asesoría en línea
15		Plenaria con ponentes
16		Tema 15 Taller de composición corporal
17		Tema 16 Cálculo y utilidad de variables antropométricas
19		Asesoría en línea
20		Asesoría en línea
22		Plenaria con ponentes



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Av. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yuriria, Col. Mitras Centro, Monterrey, Nuevo León, México, C.P. 64460

81 1340 4890 • www.faspyn.uanl.mx



FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN

Módulo IV: Ayudas ergogénicas, soporte nutricional y no nutricional

Módulo	Fecha	Mes	Tema
IV: Ayudas ergogénicas, soporte nutricional y no nutricional	23	Agosto	Tema 17 Modelos de Dietas: recomendaciones, antes, durante y después de la competición
	24		Tema 18 Etiquetado nutrimental en deportistas
	26		Tema 19 Nutracéutico, fitoquímicos, prebióticos, prebióticos y simbióticos: terapia nutricional funcional
	27		Asesoría en línea
	28		Asesoría en línea
	29		Plenaria con ponentes
	30		Tema 20 Descripción, clasificación y regulación de los suplementos alimenticios
	31		Tema 21 Fitoterapia aplicada
	2	Septiembre	Asesoría en línea
	3		Asesoría en línea
	5		Plenaria con ponentes
	6		Tema 22 Descripción, uso y aplicación de los suplementos más utilizados en la salud y el rendimiento deportivo
	7		Tema 23 Hidratación y bebidas deportivas
	9		Asesoría en línea
	10		Asesoría en línea
	12		Plenaria con ponentes



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Av. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yuriria, Col. Mitras Centro, Monterrey, Nuevo León, México, C.P. 64460

81 1340 4890 • www.faspyn.uanl.mx



FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN

Módulo V: Competencia, dopaje, reglas

Fecha	Mes	Tema
13	Septiembre	Tema 24 Sustancias permitidas y prohibidas por el Comité Olímpico Internacional (COI) y recomendaciones de AMA
14		Tema 25 Efectividad, seguridad y beneficios de los suplementos y ayudas ergogénicas
17		Tema 26 Papel de coach, nutriólogo y medico en el rendimiento deportivo
18		Asesoría en línea
19		Asesoría en línea
26		Plenaria con ponentes
27		Tema 27 Utilización de suplementación en el deporte
28		Tema 28 Taller de Suplementación
30		Asesoría en línea
1		Octubre
3	Plenaria con ponentes	



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Av. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yuriria, Col. Mitras Centro, Monterrey, Nuevo León, México, C.P. 64460

81 1340 4890 • www.faspyn.uanl.mx



FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN

Módulo VI: Ciencias aplicadas en la nutrición deportiva y estudios de casos.

Fecha	Mes	Tema
4	Octubre	Tema 29 Aspectos psicológicos que interfieren con la actividad física, el alto rendimiento y sus lesiones
5		Tema 30 Experiencias en el alto rendimiento
7		Tema 31 Etapas de la vida y actividad física
8		Asesoría en línea
9		Asesoría en línea
10		Plenaria con ponentes
11		Tema 32 Trastornos alimentarios en el deporte
12		Tema 33 Patologías y actividad física (casos)
14		Tema 34 Experiencias aplicadas de egresado del Diplomado de Nutrición Deportiva
15		Asesoría en línea
16		Asesoría en línea
17		Plenaria con ponentes



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Av. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yuriria, Col. Mitras Centro, Monterrey, Nuevo León, México, C.P. 64460

81 1340 4890 • www.faspyn.uanl.mx